



Утверждаю
Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»
Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ на « 01 » 02 20 23 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 01 » 02 20 23 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	Ккал	выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каша манная молочная	109,83	100	Каша манная молочная	109,83
150/15	Чай с медом.	52,336	150/15	Чай с медом.	52,336
30/15	Желе шиповник с медом.	199,3	30/15	Желе шиповник с медом.	199,3
	2-ой завтрак	448,466		2-ой завтрак	448,466
40	Печенье.	186	40	Печенье.	186
	Обед			Обед	
120	Борщ.	54,980	120	Борщ.	54,980
150	Пюре из курицы.	113,280	120	Пюре из курицы.	113,280
150	Каша из суше-орыза.	83,46	150	Каша из суше-орыза.	83,46
90	Желе шиповник	119,5	90	Желе шиповник	119,5
		531,22			531,22
	Ужин			Ужин	
1	Отварное мясо	75,36	1	Отварное мясо	75,36
150/30	Какао с молоком Желе.	116,808	150/30	Какао с молоком. Желе.	116,808
		119,5			119,5
Всего:	1487,354.	321,668	Всего:	1487,354.	321,668



Утверждаю
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»
 Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ
 на « 01 » 02. 20 23. г.
 от 1 года до 3-х лет

МЕНЮ
 на « 01 » 02. 20 23. г.
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каша овсяная молочная	101,33
3015	Хлеб пшеничный с маем.	194,3
15015	Чай с сахаром.	52,336
	2-ой завтрак	447,966
150	Кефир.	75
	Обед	
120	Суп карто	37,209
70	Пюревые пюребы	102,4
30	Соце.	156,5
150	Каша из греч-гр.	83,46
90	Хлеб пшеничный	119,5
	Ужин	620,414
70	Творожок с кобид.	278,03
150.	чай в дурьевке Чай с сахар	48,816
Всего:		328,846

выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каша овсяная молочная	101,33
3015	Хлеб пшеничный с маем.	194,3
15015	Чай с сахаром.	52,336
	2-ой завтрак	447,966
150	Кефир.	75
	Обед	
120	Суп карто	37,209
70	Пюревые пюребы	102,4
30	Соце.	156,5
150	Каша из греч-гр.	83,46
90	Хлеб пшеничный	119,5
	Ужин	620,414
70	Творожок с кобид	278,03
150	чай в дурьевке Чай с сахар	48,816
Всего:		328,846



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ

на « 07 » 02. 20 23 г.

от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каша манная яловая	201,83
150/2	Чай с медом.	57,336
30/5	Хлеб мелкозерный с масл.	194,3
	2-ой завтрак	448,466
40	Печенье.	186
	Обед	
120	Суп фасолевый	128,68
50	Рыбные котлеты	98
120	Картофель - пюре.	177
150	Каша из суше-орф.	83,46
90	Хлеб мелкозерный	119,5
	Ужин	604,59
120	Суп молочный вермишелевый	187,04
30	Хлеб мелкозерный.	119,5
		306,54
Всего:		1545,596.

МЕНЮ

на « 07 » 02. 20 23 г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	Ккал
100	Каша манная яловая	201,83
150/2	Чай с медом.	57,336
30/5	Хлеб мелкозерный с маслом.	194,3
	2-ой завтрак	448,466
40	Печенье.	186
	Обед	
120	Суп фасолевый	128,68
40	Рыбные котлеты	98
120	Картофель - пюре.	177
150	Каша из суше-орф.	83,46
90	Хлеб мелкозерный	119,5
	Ужин	604,59
120	Суп молочный вермишелевый	187,04
30	Хлеб мелкозерный	119,5
		306,54
Всего:		1545,596.

МЕНЮ на « 07 » 02 20 23 г.			МЕНЮ на « 08 » 02 20 23 г.		
от 1 года до 3-х лет			с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	Ккал	выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каши ячневая молочная	101,33	200	Каши ячневая молочная	101,33
150/2	Чай с молоком.	12,336	150/2	Чай с молоком.	12,336
30	Хлеб пшеничный	119,5	30	Хлеб пшеничный	119,5
	2-ой завтрак	373,166		2-ой завтрак	373,166
10/5	Хлеб пшеничный с маслом.	194,3	20/5	Хлеб с маслом.	194,3
	Обед			Обед	
120	Суп с капустой.	181,23	100	Суп с капустой.	181,23
90	Отварное курица в соусе.	119,93	100	Отварное курица в соусе.	119,93
100	Пшеничный гарнир.	115,6	120	Пшеничный гарнир.	115,6
150	Каша из сух-држ.	83,46	150	Каша из сух-држ.	83,46
70	Хлеб пшеничный	119,5	70	Хлеб пшеничный	119,5
	Ужин	730,72		Ужин	730,72
70	Творожное суфле	147,0	100	Творожное суфле с	147,0
30/150/30	с орж-жт соус Чай Хлеб	30,0 119,5	30/150/30	с орж-жт-соус Чай Хлеб.	30,0 119,5
Всего:		473,816	Всего:		473,816
	1743,502.	445,316		1743,502.	445,316



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ на « 09 » 01 20 23 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 09 » 01 20 23 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	Ккал	выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каша молочная "Ассорти"	119,58	200	Каша молочная "Ассорти"	119,58
150/12	Чай с молоком.	52,336	150/12	Чай с молоком	52,336
30	Хлеб шеничный	119,5	30	Хлеб шеничный	119,5
	2-ой завтрак	283,416		2-ой завтрак	283,416
25	Варени.	490	25	Варени.	490
	Обед			Обед	
170	Суп крестьянский	115,1	200	Суп крестьянский	115,1
150	Салатка с говядиной	262,12	180	Салатка с говядиной	262,12
150	Кисель фруктовый	554	150	Кисель фруктовый	554
90	Хлеб шеничный	119,5	90	Хлеб шеничный	119,5
		1050,72			1050,72
	Ужин			Ужин	
70	Пирожок с говядиной	278,03	70	Пирожок с говядиной	278,03
		46,816			46,816
150	запечен в духовке Чай сахар.	324,846	150	запечен в духовке Чай сахар.	324,846
Всего:	2148,982.		Всего:	2148,982	



МЕНЮ

на « 10 » 02 20 23 г.

от 1 года до 3-х лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
65	Омлет	132,23
150/2	Чай с лимоном.	52,336
30/5	Хлеб шеничный с маслом.	194,3
	2-ой завтрак	
20/5	Хлеб с повидлом.	166
	Обед	
170	Суп расольный	153,93
70	Щи из говядины.	132,546
200	Отварные макароны.	157,73
150	Каша из сух-фрукт.	83,46
70	Хлеб шеничный.	119,5
	Ужин	
200	Хлеб сардель с изюмом.	647,166
30/150	Хлеб шеничный Чай с сахар.	119,5 / 48,816
		294,406.

ВСЕГО: 1295,438

МЕНЮ

на « 10 » 02 20 23 г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
70	Омлет	132,23
150/2	Чай с лимоном.	52,336
30/5	Хлеб шеничный с маслом.	194,3
	2-ой завтрак	
20/5	Хлеб с повидлом.	166
	Обед	
170	Суп расольный	153,93
70	Щи из говядины.	132,546
200	Отварные макароны.	157,73
150	Каша из сух-фрукт.	83,46
70	Хлеб шеничный.	119,5
	Ужин	
150	Хлеб сардель с изюмом.	647,166
30/150	Хлеб шеничный Чай с сахар.	119,5 / 48,816
		294,406.

ВСЕГО: 1295,438.



Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова

Утверждаю

МЕНЮ на « 13 » 02 20 23 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 13 » 02 20 23 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша шиповая молочная	170,40	150	Каша шиповая молочная	170,40
150/л.	Чай с молоком.	52,336	150/л.	Чай с молоком.	52,336
30/5	Хлеб с маслом.	194,3	30/5	Хлеб с маслом.	194,3
	2-ой завтрак	417,036		2-ой завтрак	417,036
20/10	Хлеб мякишковый с сыром.	50,2	20/10	Хлеб мякишковый с сыром.	50,2
	Обед			Обед	
170	Суп с макаронами.	481,3	170	Суп с макаронами.	481,3
50	Минеральная вода.	141,97	50	Минеральная вода.	141,97
100	Пороховое кофе.	211,25	100	Пороховое кофе.	211,25
150	Каша из сух-орз.	83,46	150	Каша из сух-орз.	83,46
90	Хлеб мякишковый	119,5	90	Хлеб мякишковый	119,5
	Ужин	1038,48		Ужин	1038,48
50	Булочка по рецепту	268,1	50	Булочка по рецепту	268,1
150	Какао с молоком.	16,808	150	Какао с молоком.	16,808
		394,908			394,908

ВСЕГО: 1940,414.

ВСЕГО: 1940,414.



Утверждаю
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58 »
 Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ
 на « 14 » 02. 20 23. г.
 от 1 года до 3-х лет

МЕНЮ
 на « 14 » 02. 20 23. г.
 с 3-х до 7 лет

Выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каши ячменная молочн.	101,33
150/2	Чай с медом.	52,336
30	Хлеб пшеничный.	119,5
	2-ой завтрак	373,166
100	Яблоки.	90
	Обед	11484
170	Супи перловый	98
60	Рыбные котлеты	177
100	Картоф. - пюре.	554
150	Кисель фрукт.	119,5
90	Хлеб пшеничный.	1016,853
	Ужин	20943
170	Супи молочный гречнев.	119,5
30	Хлеб пшеничный.	319943

ВСЕГО: 1761,192.

Выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каши ячменная молочн.	101,33
150/2	Чай с сахаром с медом.	52,336
30	Хлеб пшенич.	119,5
	2-ой завтрак	373,166
100	Яблоки.	90
	Обед	68,353
170	Супи перловый	98
60	Рыбные котлеты	177
100	Карт. - пюре.	554
150	Кисель фрукт.	119,5
90	Хлеб пшеничный.	1016,853
	Ужин	20943
170	Супи молочный гречнев.	119,5
30	Хлеб пшенич.	320,943

ВСЕГО: 1761,192.



МЕНЮ на « 15 » 02 2023 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 15 » 02 2023 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каша манная молочная	201,83	200	Каша манная молочная	201,83
150/2	Чай с лимоном.	52,336	150/2	Чай с лимоном.	52,336
30/5	Хлеб шевенич с маслом.	194,3	30/5	Хлеб шевенич с маслом.	194,3
	2-ой завтрак	448,466		2-ой завтрак	448,466
100	Кефир.	75	100	Кефир.	75
	Обед			Обед	
170	Борщ.	54,980	100	Борщ.	54,980
180	Плов из курдюки.	273,280	200	Плов из курдюки.	273,280
150	Каша из греч-орз.	83,46	150	Каша из греч-орз.	83,46
90	Хлеб шевеничский.	119,5	90	Хлеб шевеничский.	119,5
	Ужин	531,22		Ужин	531,22
		75,36			75,36
1/150	Отварное мясо	116,808	1/150	Отварное мясо	116,808
30	Какао с молоком. Хлеб.	119,5	30.	Какао с молоком. Хлеб.	119,5
		321,668			321,668

ВСЕГО: 1487,354

ВСЕГО: 1487,354



МЕНЮ

16.02.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	216	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	461	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Соус сметанный		25
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		50
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 017	



МЕНЮ

16.02.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	235	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	492	
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		90
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 067	



МЕНЮ

17.02.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	218	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		150
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	524	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с горохом		170
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Полдник	234	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		65
Итого за день:	1 024	

МЕНЮ
20.02.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	216	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	539	
Хлеб пшеничный		90
Гречка отварная		100
Компот из смеси сухофруктов		150
Свекольник		170
Котлета мясная		50
Соус сметанный		25
Полдник	254	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 099	

МЕНЮ

20.02.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	235	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	602	
Свекольник		200
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Котлета мясная		70
Компот из смеси сухофруктов		150
Гречка отварная		120
Полдник	254	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 181	



МЕНЮ

21.02.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	632	
Хлеб пшеничный		90
Рассольник		170
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Компот из свежих яблок		150
Полдник	165	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	1 120	



МЕНЮ

21.02.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	697	
Хлеб пшеничный		90
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Компот из свежих яблок		150
Полдник	188	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 228	

МЕНЮ

22.02.2023 среда



Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	223	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	521	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Курица отварная в сметане		100
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Суп картофельный с мучными клецками		170
Полдник	160	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	971	

МЕНЮ

22.02.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	248	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200/5/5
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	566	
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с мучными клецками		200
Каша пшеничная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Курица отварная в сметане		100
Полдник	160	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 041	

МЕНЮ

27.02.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	460	
Суп крестьянский		170
Хлеб пшеничный		90
Солянка с говядиной		150
Компот из свежих яблок		150
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 071	



Ф.Б. Каченизова
 Каченизова Ф.Б.

МЕНЮ

27.02.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	247	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	515	
Хлеб пшеничный		90
Суп крестьянский		200
Солянка с говядиной		180
Компот из свежих яблок		150
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 148	

МЕНЮ
28.02.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	516	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 019	

Федотова Ф.Б.

МЕНЮ
28.02.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	211	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Омлет натуральный		70
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	599	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		200
Гуляш из говядины		100
Макаронные изделия отварные		130
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1107	